



# www.familynavigator.ca

[www.familynavigator.ca](http://www.familynavigator.ca)

Your Community

Find Resources

Share With Others

an  
**online toolkit**  
for Canadian Forces families



*for Canadian Forces families  
with special needs and responsibilities*

Military Family Resource Centres within Canada and abroad work to support Canadian Forces families. We offer community-based programming, and we are responsive to the needs of our families.

Within our communities, there are families with special need and responsibilities:

- some families care for children with special needs
- some families include a partner with health concerns
- some families help support their aging parents
- some families want to support a CF member with an operational injury

These web-based resources, and the Navigator contact at your local MFRC, can assist you with your unique circumstances when it comes to:

- relocation,
- preparing for an upcoming deployment,
- connecting with other families in your community, and
- finding direction when you're not sure who to call.

### Goals:

- ▶ to provide top quality and consistent support to CF families with special needs and responsibilities
- ▶ to help families of CF members manage the stresses associated with the unique characteristics of the military lifestyle
- ▶ to enhance the quality of life in CF communities
- ▶ to contribute to operational effectiveness of the CF by strengthening CF families and communities



If your family has special needs and responsibilities, we will help you find the resources and support you need. Go online to find the information you need, or the contact information of your nearest Military Family Resource Centre.



# www.navigateurfamilial.ca

[www.navigateurfamilial.ca](http://www.navigateurfamilial.ca)

Votre Communauté

Ressources De  
Trouvaille

Part Avec D'autres

une

## trousse d'outils en ligne

pour les familles des membres des  
Forces canadiennes



*pour les familles des membres des Forces canadiennes  
avec des responsabilités et des besoins spéciaux*

Le mandat des Centres de ressources pour les familles des militaires au Canada et à l'étranger est de soutenir les familles des membres des Forces canadiennes.

Nous offrons un programme communautaire et sommes réceptifs aux besoins de nos familles. Dans nos communautés, il y a des familles avec des responsabilités et des besoins spéciaux :

- certaines familles prennent soin d'un enfant avec des besoins spéciaux
- certaines familles vivent avec un conjoint ayant un problème de santé
- certaines familles viennent en aide à leurs parents âgés
- certaines familles veulent soutenir un membre des FC qui a une blessure opérationnelle

Ces ressources en ligne et la personne-ressource du projet Navigateur de votre Centre de ressources pour les familles des militaires peuvent vous venir en aide avec vos circonstances uniques lorsqu'il s'agit de :

- déménager,
- se préparer pour un déploiement imminent,
- pour être en contact avec d'autres familles de votre communauté, et
- se faire diriger vers le droit chemin lorsque vous ne savez pas où appeler.

### Objectifs :

- ▶ fournir un soutien de qualité et continu aux familles des FC ayant des responsabilités et des besoins spéciaux
- ▶ aider les familles des membres des FC à gérer le stress lié aux caractéristiques uniques du mode de vie militaire
- ▶ améliorer la qualité de vie dans nos communautés des FC
- ▶ participer à l'efficacité opérationnelle des FC en rendant les familles et les communautés des FC plus fortes



Canada



Si votre famille a des responsabilités et des besoins spéciaux, nous vous aiderons à trouver les ressources et le soutien dont vous avez besoin. Visitez notre site Web afin de trouver l'information dont vous avez besoin ou les coordonnées du Centre de ressources des familles militaires le plus près.